

# SESSIONS DE FORMATION / INFORMATION SESSIONS POUR AINÉS/FOR SENIORS



Le Centre communautaire francophone de Truro est fier de vous offrir une session de formation pour les aînés.

The Centre communautaire francophone de Truro is proud to offer two information sessions for seniors. (Please note, the session on mental health will be in French)

**Le vendredi 17 février**  
**Friday, February 17**

13:00 – 14:00 p.m. Constable Karen DeGroot

Sécurité pour les aînés/Senior security

14 :00-14 :30 pause santé / snacks

14 :30 – 15 :30 Ivan Drouin, Psychologue

Santé mentale/Mental health

**INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE OU EMAIL:**

Le Centre communautaire francophone de Truro  
50, rue Aberdeen  
Truro, N.-É, B2N 5B6

Courriel : [centrefranco@ns.aliantzinc.ca](mailto:centrefranco@ns.aliantzinc.ca)  
Tél: (902) 897-6864  
[www.centretruro.org](http://www.centretruro.org)

